

\* / ☞☞ Der Reisebeitrag kann aber auch auf folgendes Konto überwiesen werden: S. u. W. Othmer, Sparkasse Hildesheim, Kto. DE2425950130 0021583535

*Jedermann /frau ab 55 Jahre ist zu allen Veranstaltungen der KOFF - Gruppen - so also auch zu dieser Reise - herzlich eingeladen und immer willkommen! Eine Mitgliedschaft im CVJM ist dafür keine Voraussetzung.*

*Wir freuen uns aber über jeden, der unsere Arbeit durch eine Mitgliedschaft, durch gelegentliches Mithelfen z. B. bei der Büchermeile oder durch einen jährlichen selbst zu bestimmenden Förderbeitrag unterstützt.*

*Der CVJM Sarstedt wurde 1957 gegründet und seit dem ausschließlich ehrenamtlich geleitet.*



**Kegelgemeinschaft  
Oldie-Club  
Freundeskreis  
Förderkreis  
Interessierte**

## *„GINSENG, KUNST & KURIOSSES“*

**Seniorenreise**

Anmeldung bitte spätestens bis zum 11. August  
abgeben bei:

CVJM - Sarstedt  
KOFF  
D. Meyer, Ginsterweg 2  
oder  
Ute Frank, Giesener Str. 20  
oder  
S. u. W. Othmer, Fr.-Ebert-Str. 29  
  
31157 Sarstedt

*KOMM MIT*

*Wir laden herzlich ein !*

# FLORAFARM GINSENG, WALSRODE

## Die „Menschenwurzel“ aus Korea

**Samstag, 20.09.2014**

### Abfahrt:

- 08:30 Uhr Stadtbushaltestelle Giebelstieg,  
Ecke Voss-Str. / M.-Claudius-Str.
- 08:32 Uhr Stadtbushaltestelle Maiwiese
- 08:40 Uhr Straßenbahnwendeschleife
- 08:45 Uhr Am Kipphut / Ecke Lindenallee

**Bitte immer 5 Minuten vor Abfahrt an der jeweiligen Haltestelle sein!**

### Programm:

**10:30 Uhr: Führung durch die Ginseng-Gärten.**

Dabei erfahren wir, wie Heinrich Wischmann, der erste deutsche Ginsengbauer und FloraFarm-Gründer, die Ginsengpflanze nach Deutschland brachte und hier in Arzneimittelqualität kultivierte. Wir lernen die außergewöhnliche Heilpflanze, die früher nur Königen vorbehalten war, und ihre medizinischen Wirkungen kennen. Testen den Geschmack der Ginsengwurzel und die wohltuende Wirkung der Ginsengkosmetik.

Anschließend Mittagessen: *Gemischte Bratenplatte „Almut“ mit Gemüse, Heidekartoffeln u. Rahmsauce* im Ginseng-Café.

ca.

13:00 Uhr Fahren wir nach Schwarmstedt und besuchen dort mit einer Hälfte aller Teilnehmer „*Harry's klingendes Museum*“. Die andere Hälfte betreibt derweil „*Spiel oder Kultur*“. Nach etwa 1½ Std. wird getauscht.

ca.

16:30 Uhr Geht es gemeinsam mit dem Bus weiter zum Kaffeetrinken (1 Stück Torte mit Kaffee u. Tee satt) im Antiquitäten-Café.

ca:

18:00 Uhr *Rückfahrt, unwiderruflich.*  
Ankunft in Sarstedt letzte Haltestelle (Giebelstieg) gegen.  
19:30 Uhr.

Interesse? Dann bitte **sofort**, spätestens aber bis zum 11. August '14 anmelden bei:

Ute Frank, Giesener Str. 20, 31157 Sarstedt, Tel. 6 28 47  
Dieter Meyer, Ginsterweg 2, 31157 Sarstedt, Tel. 05066 - 5284 oder:  
S. u. W. Othmer, Fr.-Ebert-Str. 29, 31157 Sarstedt, Tel. 05066 - 3209

Die Kosten für diese interessante Heidefahrt betragen: **42,-- €** pro Person und sind bei Anmeldung zu zahlen. *\*/ s. auch Rückseite!*

### Im Preis sind enthalten:

Busfahrt, Mittagessen, Führung Ginsengfarm, Eintritt Museum sowie das Kaffeetrinken.

Der Programmpunkt „*Spiel oder Kultur*“ kostet gegebenenfalls 2,50 € pro Nase und muss selbst bezahlt werden.

----- Anmeldung -----

Ich / wir melde(n) mich / uns zur „*Ginsengfahrt*“ nach Walsrode am 20.09.2014 hierdurch verbindlich mit ..... Personen an.

.....  
Name: Vorname(n):

.....  
Weitere Person(en):

.....  
Anschrift:) Straße mit Hs.-Nr. PLZ, Ort (ggf. mit Ortsteil)

.....  
Telefon: Geb. Datum

Krankenkasse: .....

.....  
Datum: Unterschrift: